

## FORMATION

# SOPHRO JOLIE ENFANCE ADOS JEUNES

- Du 08 avril au 10 avril 2016 : 1er module
- Du 10 juin au 12 juin 2016 : 2ème module
- Du 30 septembre au 02 octobre 2016 : 3ème module
- Du 04 novembre au 6 novembre 2016 : 4ème module

Horaires : 9h00—12h 30 et 13h30—17h00

**Journées animées par Carmina PUEYO**



Formatrice de Sophrologues pour Enfants, Ados, Jeunes depuis 15 ans  
Relaxation Educative ( Maternelles, Primaires, Lycées, Universités) depuis 25 ans  
Spécialisée dans l'Accueil des Enfants, en individuel, en groupe dans le milieu scolaire, de la Santé, du Social...

### BULLETIN D'INSCRIPTION SOPHRO ENFANCE 2016

VIFIA Académie

43 rue de Bayard—31000 TOULOUSE

#### Coût de la formation

1600€ TTC : élève en formation de Sophrologie

1800€ TTC : ancienne élève

2000€ TTC : demande individuelle

2200€ TTC : Organisme Payeur

Nom :

Prénom :

Adresse :

]:

Mail :

Je verse des arrhes 100€

Je verse la totalité

Aucune confirmation d'inscription ne sera faite. Seule dans le cas où la formation ne pourrait pas se dérouler, nous avertirions les personnes inscrites.

VIFIA Académie

43 Rue de Bayard—31000 TOULOUSE

**Cette formation a pour objectif**

**1) Accompagner l'Enfant, l'Ado ou le Jeune dans sa propre découverte et appropriation de ses capacités**

- respiratoires,
- corporelles,
- d'action et de repos,
- de gestion de son stress interne et externe et de ses émotions,
- d'attention, de concentration et de mémorisation pour son travail scolaire et ses études,
- de développement de ses compétences psychosociales,
- de gestion de sa Santé (pour les professions médicales et paramédicales)

**2) Appliquer dans la pratique avec des groupes (d'enfants, d'ados ou de jeunes) scolaires ou autres périscolaires, les méthodes suivantes :**

La Sophrologie pour les enfants de 3 à 6 ans  
La Sophro Enfance pour les enfants de 7 à 11 ans  
La Sophro Ado pour les ados de 12 à 16 ans  
La Sophro Jeune pour les 17 ans et plus.

Basées sur la relaxation éducative, ludique, graphique, musicale, etc., qui favorisent la construction du JE par le JEU, pour SOI, avec l'AUTRE, les AUTRES, au sein du groupe ou de la classe, en famille, dans le milieu de la Santé.

La Méthode Relationnelle ESPERE, apprentissage de la Relation et de la communication basée sur le :respect de Soi, l'Autre, les Autres  
l'utilisation du bâton de parole,  
l'Ecoute active,  
Oser dire et se dire (blessures, souffrance, douleur...)  
le Partage et l'échange,  
la Résolution positive des conflits par la Médiation.

**3) Développer en tant qu'Adulte pour mieux aider l'enfant, l'Ado ou le Jeune :**

- L'Attitude, les Comportements et les Valeurs favorisant une Culture de Paix, de Non-Violence dans le cadre du projet UNESCO « Manifeste 2000 »

**4) Accompagner à la Parentalité et Vie de Famille.**

- Définir les Rôles Parentaux
- Mieux guider les Parents vers un meilleur accompagnement de leurs propres Enfants et Ados.
- Harmoniser la Vie de Famille

**Cette formation sera animée par :**

**Carmina PUEYO :**

Formatrice de Sophrologues pour Enfants, Ados, Jeunes depuis 15 ans  
Relaxation Educative ( Maternelles, Primaires, Lycées, Universités) depuis 25 ans  
Spécialisée dans l'Accueil des Enfants, en individuel, en groupe dans le milieu scolaire, de la Santé, du Social...  
Pédagogue Sophrologue  
Master spécialiste en Sophrologie Caycédienne  
Directrice de l' Académie de Sophrologie Caycédienne de Toulouse

**elle se déroule en 4 modules de 4 fois 3 jours soit 84heures de formation.**